



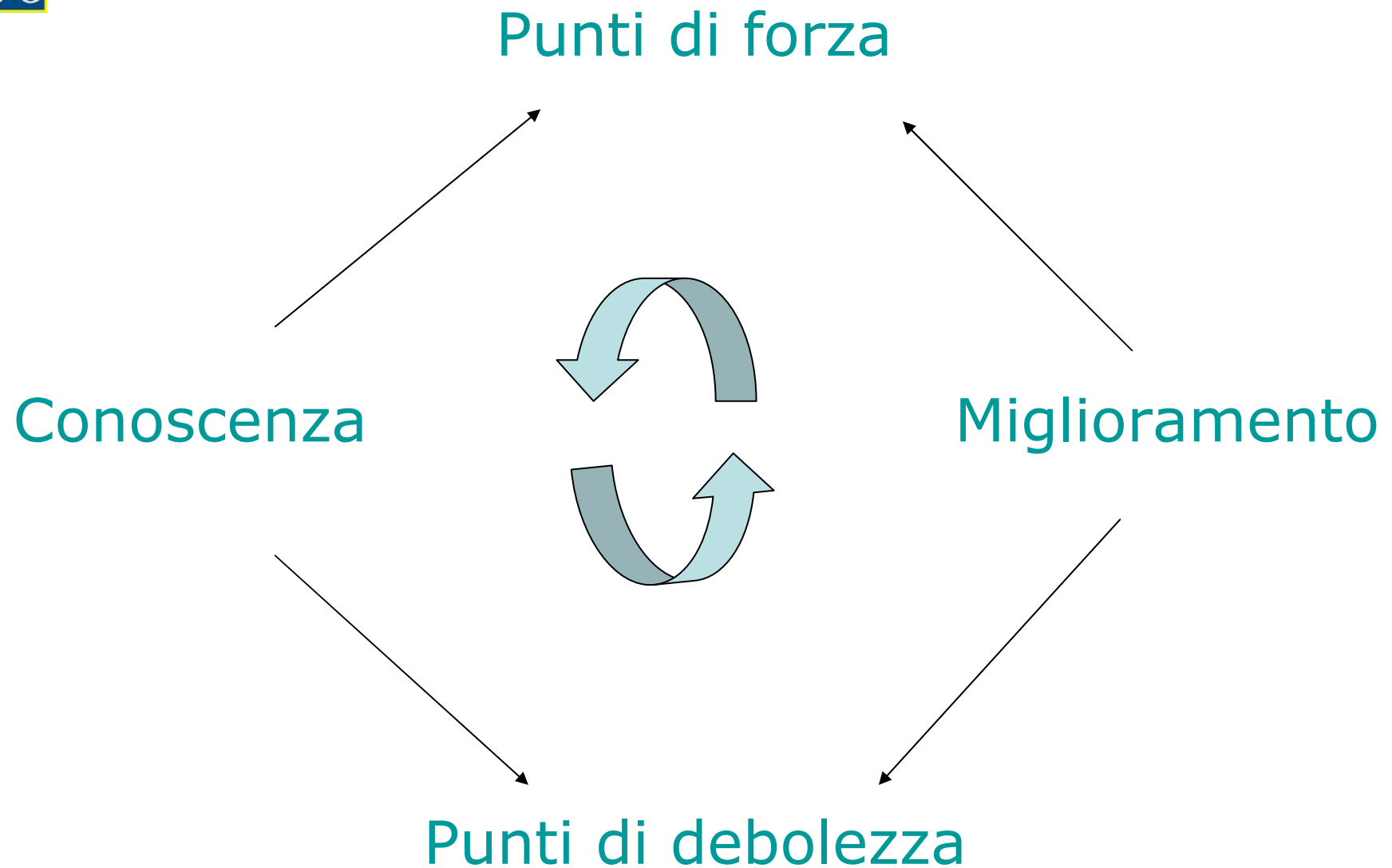
The 7 habits of highly effective people



The 7 habits of highly effective people

- ✓ Sii proattivo
- ✓ Comincia pensando alla fine
- ✓ Dai la precedenza alle priorità
- ✓ Pensa: vincere/vincere
- ✓ Prima cerca di capire, poi di farti capire
- ✓ Sinergizza

A
F
F
I
L
A
L
A
L
A
M
A





Come fare per conoscere se stessi ?

- ✓ Genitori
- ✓ Figli
- ✓ Parenti
- ✓ Amici
- ✓ Insegnanti
- ✓ "Maestri"
- ✓ Lavoro → colleghi/capo/clienti/collaboratori
- ✓ Confessori
- ✓ Psicanalisti, medici
- ✓ Successi
- ✓ Insuccessi
- ✓ Letture/"Ascolti"
- ✓ Esperienze
- ✓ Emozioni
- ✓ Perdite



Che cos'è il PCSI ?

Personal Coaching Styles Inventory
Inventario degli stili personali

E':

- ✓ Autovalutazione
- ✓ Caratteristiche personali nel comunicare e interagire

Non:

- ✓ E' un profilo di psicologico
- ✓ Richiede l'apporto di esperti specifici



I **Direttori** sono:

- ✓ Orientati ai risultati
- ✓ Ideatori di alternative
- ✓ Leader
- ✓ Duri lavoratori
- ✓ Dinamici
- ✓ Creativi, visionari
- ✓ Diretti alla meta
- ✓ Assertivi, schietti
- ✓ Amanti del rischio



I **Presentatori** sono:

- ✓ Vitali, energici
- ✓ Grandi oratori
- ✓ Molto creativi, apprezzati
- ✓ Sempre sulla scena
- ✓ Amanti degli apprezzamenti
- ✓ Amanti dei nuovi progetti
- ✓ Molto persuasivi
- ✓ Particolarmente intuitivi
- ✓ Con una ricca vita sociale
- ✓ Distributori di energia



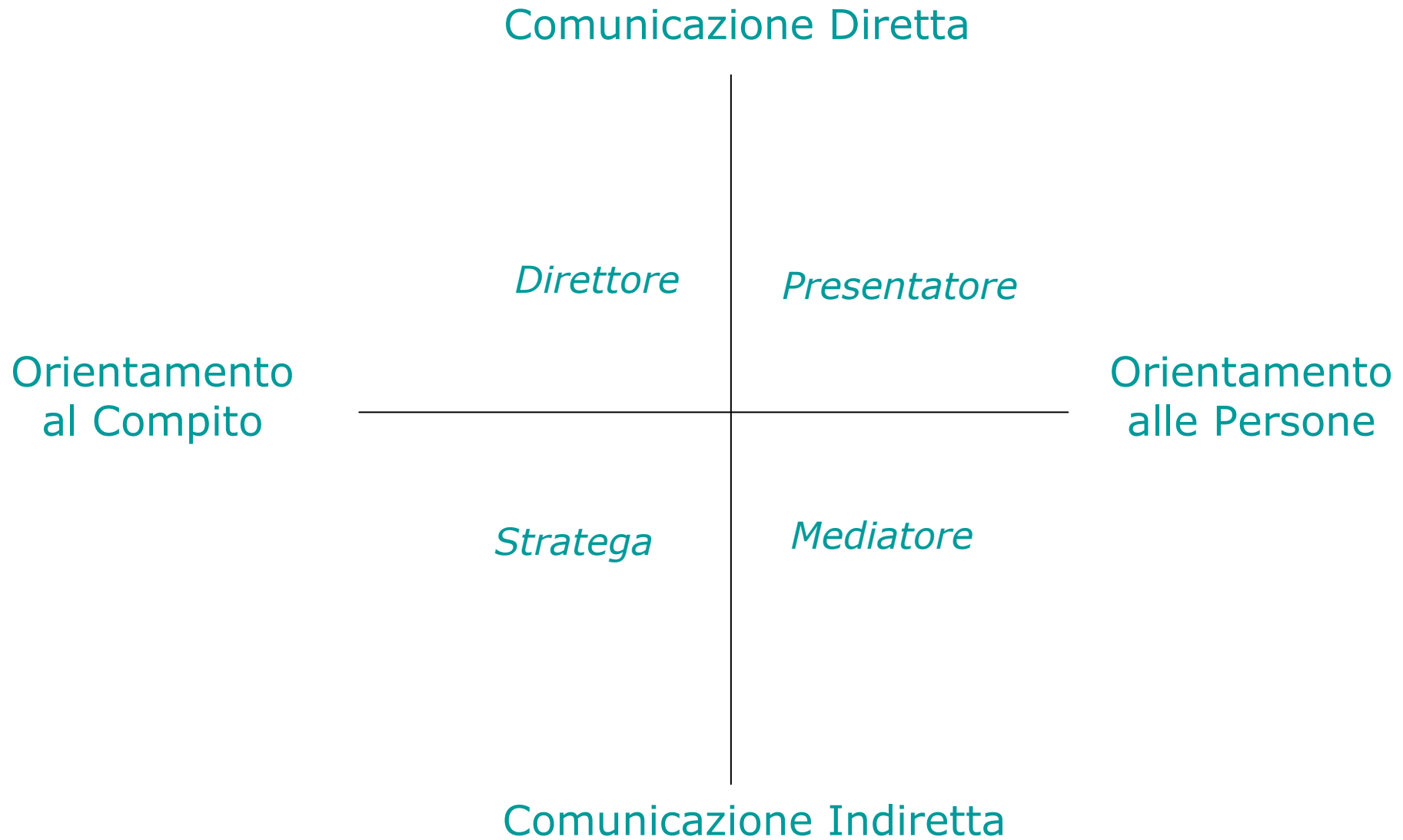
I **Mediatori** sono:

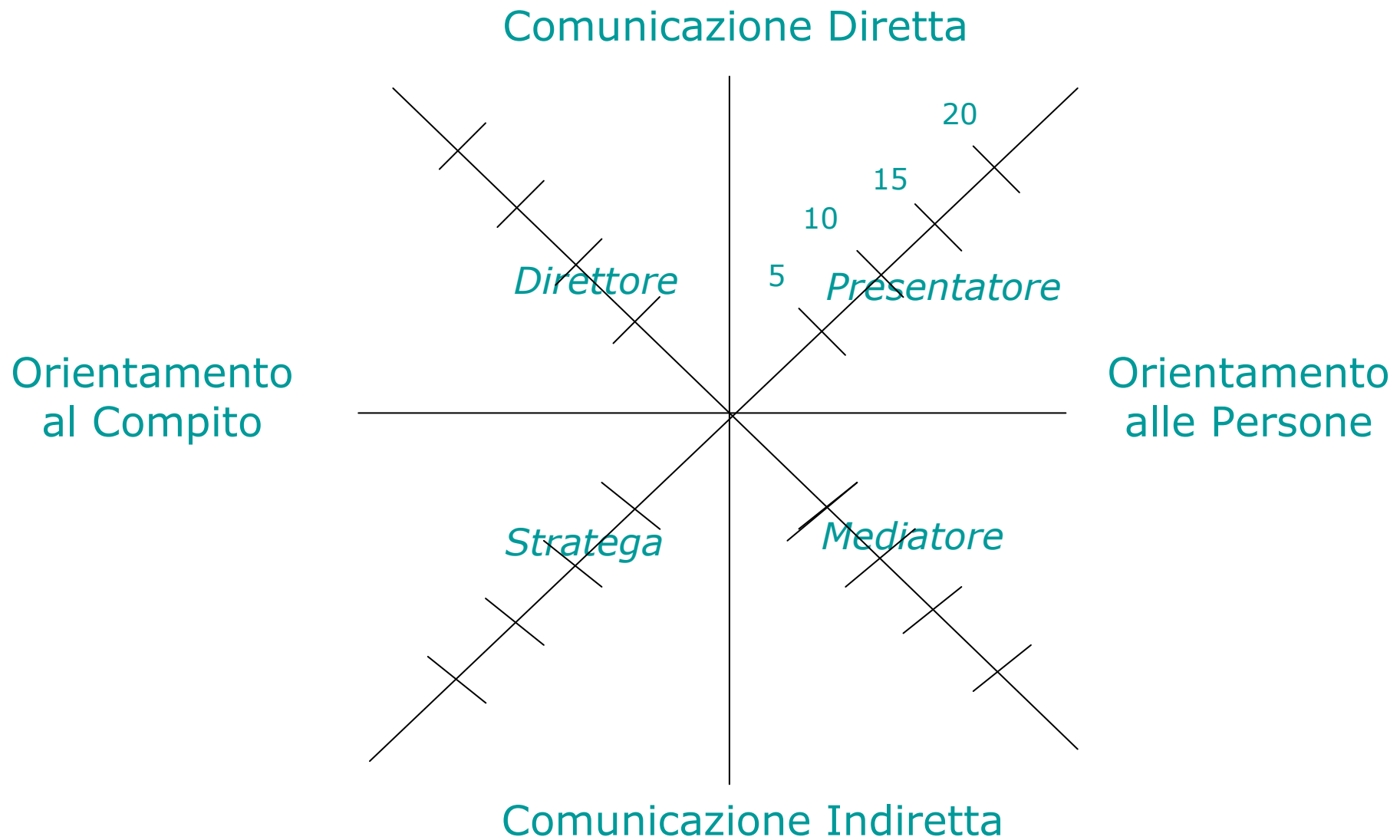
- ✓ Spesso esperti
- ✓ Intelligenti e ben informati
- ✓ Estremamente disponibili ed empatici
- ✓ Riservati nelle loro comunicazioni
- ✓ Pazienti, tolleranti
- ✓ Creativi
- ✓ Modello per gli altri
- ✓ Ottimi ascoltatori
- ✓ Osservatori e valutatori di persone



Gli **Strateghi** sono:

- ✓ Attenti nel prendere decisioni
- ✓ Amanti delle regole e dei processi
- ✓ Talvolta perfezionisti
- ✓ Estremamente capaci nelle fasi di follow up e follow through
- ✓ Orientati alla struttura
- ✓ Creativi con i dati e la tecnologia
- ✓ Chiari comunicatori
- ✓ Esperti analisti
- ✓ Pianificatori diligenti







Johari window

noto a sè

ignoto a sè

noto agli altri	aperto	cieco
ignoto agli altri	nascosto o privato	ignoto