

Skills & Behaviour (S&B)

Percorso per lo sviluppo delle abilità e qualità personali

Iscrizione facoltativa al percorso S&B per gli studenti del terzo anno dei corsi di laurea in Economia, Ingegneria e Giurisprudenza

Nel seguito la descrizione generale del percorso e la sua declinazione per il terzo anno, orientato alla conclusione della laurea di base e al proseguimento verso la laurea magistrale.

PRINCIPI INFORMATIVI GENERALI DEL PERCORSO S&B E SUOI CARATTERI DISTINTIVI

L'intento di questo percorso è quello di formare donne e uomini capaci di affrontare con successo le sfide della vita e del lavoro.

E' un progetto che si sviluppa in parallelo ai corsi accademici e mira a:

- facilitare la scoperta e lo sviluppo dei talenti di cui ciascuno è dotato
- offrire occasioni non comuni di apprendimento di abilità e di sperimentazione di sé
- insegnare ad indirizzare al meglio le proprie energie per raggiungere gli obiettivi desiderati e tradurre i propri sogni in realtà
- sviluppare quelle doti di sensibilità e flessibilità che permettono di leggere ed interpretare le molte sfaccettature della realtà sapendo coglierne le opportunità, offrendo contributi significativi e raccogliendo buoni frutti.

Il percorso formativo complessivo si sviluppa nell'arco dei cinque anni (tre anni di laurea di base più due anni di specialistica): in questo periodo verranno offerte molteplici occasioni di apprendimento e sperimentazione che normalmente sono connesse con situazioni lavorative post-universitarie, attraverso l'intervento di formatori professionali o strutture formative delle organizzazioni.

Si anticipa così un percorso di evoluzione personale che consente ai partecipanti di affacciarsi al mondo del lavoro presentandosi con una marcia in più: più preparati e consapevoli, con un buon

livello di autonomia, con la padronanza di abilità e comportamenti; tutte caratteristiche solitamente risultato di anni di esperienza diretta e di formazione fornita dalle situazioni di lavoro.

Alle attività del progetto verranno riservate giornate appositamente libere da impegni accademici di lezioni ed esami, per permettere la piena frequenza ad entrambi i percorsi.

Per la maggior parte delle attività verranno costituiti gruppi di circa trenta persone in modo da creare “aule” stabili di dimensioni contenute in cui vi sia spazio per il contributo individuale e il dibattito.

La partecipazione al percorso S&B è su base volontaria, aperta a tutti gli studenti e subordinata al rispetto degli impegni assunti al momento dell’adesione al progetto e riguardanti la continuità di frequenza e la partecipazione attiva e responsabile alle iniziative previste. Le regole generali della partecipazione sono contenute nel seguito.

TEMI DI S&B PER I FREQUENTANTI IL TERZO ANNO (studenti di Economia, Ingegneria, Giurisprudenza, in classi miste)

Periodo di attuazione: primo semestre; durata complessiva: circa 27 ore.

Il programma del terzo anno è ridotto rispetto ai precedenti poiché è necessario tener conto sia dell’impegno per la conclusione del triennio che della possibilità di assentarsi per un periodo di studio/stage all’estero. Si è ritenuto quindi di puntare su due soli temi che potessero risultare spendibili anche nell’immediato.

1) Coaching alla scoperta dei propri talenti

Sempre più nelle aziende e negli studi professionali si utilizzano i metodi del coaching per migliorare le prestazioni sia a livello dirigenziale che per gli alti potenziali. Questo approccio è derivato dal mondo dello sport dove l’allenatore ha la funzione di aiutare i singoli o le squadre a dare il meglio di sé per il raggiungimento di livelli di eccellenza.

La scelta operata nel nostro caso è stata quella di lavorare attraverso il coaching di gruppo guidati da una consulente di grande esperienza in campo aziendale. L’obiettivo formativo è rappresentato dall’aiuto fornito agli studenti nello scoprire i loro talenti e nel lavorare in un’ottica di miglioramento continuo e di superamento dei propri livelli di prestazione.

2) Gestione del tempo

Un buon uso del proprio tempo è fondamentale per il successo nello studio e nel lavoro. Il tutto, però, non si riduce esclusivamente ad una questione di giusta tecnica da applicare poiché la gestione del tempo risulta influenzata dalla propria visione del mondo e dalle caratteristiche personali.

Attraverso un percorso alla scoperta dei modi e dei significati dell’uso del tempo, si arriverà a comprendere come sia possibile organizzare la propria attività di studio o di lavoro al fine di

raggiungere un corretto equilibrio fra le energie dedicate ai propri compiti e lo spazio per la dimensione personale.

Questo percorso permette una buona comprensione delle proprie strategie di organizzazione e una loro revisione.

ISCRIZIONI e CALENDARIO DEGLI INCONTRI (primo semestre 2006)

Le iscrizioni verranno raccolte durante il mese di settembre, subito dopo la riunione di presentazione del progetto a cui tutti gli studenti verranno invitati.

Il calendario degli incontri verrà comunicato in tale sede e sarà consultabile anche sulla pagina web di “Skills & Behaviour” in myLIUC. Comunque, le giornate riservate agli incontri del progetto Skills & Behaviour sono libere dagli impegni didattici ordinari.