

SKILLS & BEHAVIOUR

Allenarsi per il futuro.



LAUREA TRIENNALE

Per preparare al meglio gli studenti ad affrontare l'attuale complessità e competitività del mondo del lavoro, la LIUC - Università Cattaneo ha progettato il percorso **Skills & Behaviour**.

Il nuovo percorso ha come scopo principale quello di **allenare principalmente** le cosiddette **soft skills**, ovvero quelle competenze trasversali, slegate da uno specifico know-how tecnico, che descrivono l'abilità di una persona di interagire, di rapportarsi con gli altri e di integrarsi con il contesto di riferimento.

Attraverso lo sviluppo di queste competenze si vuole proporre agli studenti un'occasione unica **per allenare** la propria **personalità**, la propria **leadership**, la capacità di **lavorare con gli altri** e quella di **risolvere efficacemente i problemi**.

Diversamente dalle hard skills, ovvero le competenze tecnico specialistiche, che fanno riferimento al saper fare, e che il mondo del lavoro dà oramai per scontate, le competenze trasversali hanno a che fare con il **saper essere**, con ciò che ciascuno di noi è nel **rapporto con se stesso e nella relazione con gli altri**.

Skills & Behaviour intende fornire una **risposta concreta alla richiesta sempre più pressante delle aziende** di incontrare candidati che presentino, accanto a indubbie competenze tecniche, ottime capacità relazionali e spiccate qualità personali.

MODULO EFFICACIA PERSONALE

Obiettivo del modulo è quello di permettere agli studenti di conoscersi meglio, sperimentando i propri limiti e comprendendo i propri punti di forza e le aree di miglioramento. I partecipanti impareranno ad avere maggior fiducia in loro stessi, a non fermarsi di fronte agli ostacoli, ad affrontare la vita ed il lavoro in modo proattivo e non reattivo, a lavorare in team in modo efficace per risolvere insieme i problemi.

Padronanza personale

Avere padronanza personale significa affrontare la propria vita come il lavoro da un punto di vista creativo e propositivo in contrapposizione a un punto di vista reattivo. Sviluppare la padronanza personale significa chiarire continuamente quello che è importante per noi (sé ideale) oltre ad imparare a vedere sempre meglio la realtà (sé reale). La giustapposizione di un chiaro quadro della realtà (dove siamo in relazione a quello che vogliamo) con la visione (quello che desideriamo) genera una tensione creativa capace di farci liberare l'energia necessaria a creare il nostro futuro. La vera essenza della padronanza personale consiste nell'apprendere come generare e mantenere una costante tensione creativa sia nella vita professionale che in quella personale.

DURATA: 16 ore

Fiducia e team work (Experiential Learning)

La fiducia ed il lavoro di squadra non si improvvisano ma sono il risultato di un duro esercizio. Durante il corso verranno sviluppate le competenze necessarie per lavorare efficacemente in team e per trasformare un team in un high performing team.

La metodologia d'apprendimento utilizzata durante il corso sarà di tipo esperienziale. Tale metodologia mira a coinvolgere emotivamente, mentalmente e fisicamente i partecipanti nello svolgimento delle varie attività.

DURATA: 16 ore

La Scheda di iscrizione è scaricabile all'indirizzo web: www.my.liuc.it/SKB

Attestato di partecipazione

Verrà rilasciato un attestato che arricchisce il curriculum vitae e al quale è connesso un punteggio aggiuntivo utile per la votazione di laurea a quanti avranno partecipato ad almeno l'80% dell'attività didattica.

Responsabile del progetto

Prof. Vittorio D'Amato
e-mail: vdamato@liuc.it

Per informazioni:

Dott. Davide Tarlazzi *Coordinatore del progetto*
Ufficio Skills & Behaviour
edificio M11, Cortile dei Gelsomini, ala 1, piano terra
Tel. 0331-572.310
e-mail: dtarlazzi@liuc.it

